

Bresina

Karakteristike bresine, kriškog vriska

Bresina, kriški vrisak, čubar (**lat.** *Satureja hortensis*) je jednogodišnja biljka iz porodice Lamiaceae.

Njezine do 30 cm velike stabljike su u dolnjem djelu odrvenjene, listići su uski, duguljasti, tamno-zelene boje, sa maenim dlačicama i posjeduju uljne kanaliće.

Cvjetići koji cvatu od srpnja do listopada su maleni i bjele boje odnosno plavo-rozasti ili lila.



Bresina, kriški vrisak kao začin u kuhinji

Koristi se svjež ili sušen, najbolje vrijeme za skupljanje listića za sušene je kratko prije cvatnje.

Skupljaju se cjele stabljike koje se režu iznad drvenastg dijela te se potom vežu u male svežnjve i suše. Kad se osuše odvoje se listći.

Biljka ponovno tjera sljedeće godine iz ostatka stabljike.

Čubar je aromatičnog mirisa i lagano paprenog okusa.

Na njemačkom se ova biljka zove *Bohnenkraut*, ili u slobodnom prevodu grahova trava, šta joj i daje svrhu u kuhinji, koristimo je kao začin u jelima od graha i mahunarki, graška, [varivima](#), složencima, [ribi](#) i masnom [mesu](#). Treba ga stavljati skroz na kraju kuhanja, jer inače daje pre jaku notu jelu.

Bresina, ili kriški vrisak se slaže sa [mažuranom](#), [koprom](#), [origanom](#), [bosiljkom](#) i [estragonom](#).

[Ocat](#) dobro preuzima njegovu aromu.

Probajte ocat u kojeg ste stavili jedan svežnjič biljke i ostavili ga 4 tjedna na sunčanom mjestu. Ocat treba samo procijediti.