

Klekove bobice, borovica



Podrijetlo klekovih bobica

Klekove bobice borovice (**lat.** *Juniperus communis*) su plodovi biljke klek.

Klekove bobice su bile starim germanima svete i bile su pri vjerskim obredima spaljivane, važile su kao zaštiota od vještica i kuge.

Klek voli škrto i kamenito tlo, svijetle šume igličastog drveća. Da bi se klekove bobice mogle razvijati potrebna je muška i ženska biljka.

Inače biljka je zahtjevna, a ipak uspjeva na škrtoj zemlji bogatoj pjeskom, zaštićenoj od vjetra, najbolje na jednom sučnaom mjestu.

Karakteristike klekovih bobica

Klekove bobice su plave kuglice, kad se osušene tada imaju tamno smeđu boju.

Klekove bobice kao začín u kuhinji

Klekove bobice se upotrebljavaju pri pripremi jela od [kiselog zelja](#), (sarme, [Szegedinskog gulaša](#)), [divljači](#), kelja, [telećeg gulaša](#), [ribljih](#) marinada.

Pazite sa doziranjem, ne preporučije se više od 3 bobice po porciji. Poznate su rakije, i ulje od klekovih bobica (koje se koristi u industriji parfema)

Drvo se koristi pri dimljenju [mesa](#).

Klekove bobice u medicini

Eterično ulje klekovih bobica koristi se pri izradi kozmetičkih proizvoda, kao i za mnoge parfeme.

Klekove bobice se koriste pri bolestima želučanog I probavnog trakta, služi kao pomoć pri iskašljavanju, jer ima nadražujuće djelovanje za plućne resice, pomaže boljem radu bubrega (odvodi vodu).

Pomaže pri gihtu, neredovitoj mjesečnici, pomaže probavi i poboljšava izlučivanje znoja.

OPREZ; pri bolestima bubrega i trudnoći bolje ih ne koristiti.